*Sreda, 8. 4. 2020, športni dan*

Športni dan: Atletika

* Danes sam ali v družbi domačih izvedi športni dan.



* + Preizkusi se v metu predmeta:



* + Teku okrog hiše, njive …



* + Skoku v daljino z zaletom, lahko kaj preskočiš ipd.
* Izmeri razdalje z metrom:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | met | skok | tek |  |
| m |  |  |  |  |
| čas |  |  |  |  |

* Če ti kdo pomaga in imate doma dolg meter, lahko izmeriš razdaljo 60 m, ki jo pretečemo za atletski mnogoboj in zapišeš čas teka.

ŽELIM TI USPEŠEN DAN, PREDVSEM PA …

BODI DOMA!!!

Tvoja učiteljica.