PONEDELJEK, 23. 3. 2020

**3. ŠPORTNI DAN: Igre z žogo** 

* **poigravaj** se z žogo z roko, nogo, glavo, palico ali loparjem v gibanju,
* **nosi** in **kotali** žogo na različne načine,
* **vodi** žogo z roko, nogo ali palico s spremembami smeri,
* **zadevaj** različne cilje z roko, nogo, palico ali loparjem,
* na različne načine **izvajaj met** izpred prsi, met od spodaj, met izza glave, met z eno roko …), met žoge v daljino,
* nadzorovano **odbijaj**  žogo z roko ali obema rokama, nogo ali loparjem v steno ali kateremu družinskemu članu,
* **podajaj** in **lovi** žogo z eno roko, obema rokama ali z nogo na mestu in v gibanju.

Če imaš balon, ga napihni in ga odbijaj z eno roko, nato z obema rokama.

Super, končano je. Vse obvladam? Če še ne gre, moram še vaditi.

Ko ti bo dolgčas, odpri povezave in telovadi. Ni obvezno, je pa zaželeno. Ko bom našla spet kako zanimivo povezavo, ti jo pošljem. Če je tebi kaka všeč, mi pošlji, da jo posredujem ostalim sošolcem. Zmenjeno?

<https://www.youtube.com/watch?v=mmq5zZfmIws>

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=24&v=FP0wgVhUC9w&feature=emb_title>

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

učiteljica Pepca